

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILSON MACHADO MACHADO**

Completo o evento: **48ª CORRIDA CIDADE DE GUARAPUAVA**

No dia: **31/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 39 : 36

Tempo líquido

00 : 39 : 32



Ritmo

04:56 min/km

Velocidade média

12,14 km/h



Colocação GERAL

79



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:

8k

Faixa etária:

M5059

Equipe:

AVULSO